

Director: Antonio Ramírez P. » DOMINGO 27 de ABRIL de 20 » Año LX » Nº 20,143

www.extra.com.pe

¡PROVECHO!



CINCO MIL SUSCRIPTORES PAGARON CASI 20 SOLES PARA VERLA ONLINE

GANÓ S/ 100,000 CON SU BODA

Y A ELLO SE LE SUMARÁ MONTO QUE LE DARÁN POR RETRANSMISIÓN DE 'MATRI'

FARÁNDULA LOCAL SE APUNTÓ A SU UNIÓN CIVIL Y RELIGIOSA CON SAID PAOLO

Pág. 5



DINA ADVIERTE A MOTOCICLISTA SI LLEVAN PASAJEROS

"JUSTOS PAGARÁN POR PECADORES", DIJO LA MANDATARIA

Pág. 5



LES QUITARÁ LA MOTO

CON BOMBA ARTESANAL. SUCEDIÓ EN COMAS



VUELAN MANO A POLICÍA

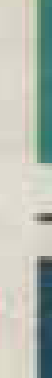
Pág. 2

DROGAS EN PENAL

DETIENEN A FUNCIONARIOS Y AGENTES



Pág. 4



Diario Extra-Perú · @ExtraPeru · diario_extra

PNP QUEDÓ GRAVE TRAS DETONACIÓN

"Bomba" artesanal le mutiló la mano dentro de casa de su familia.

Las autoridades investigan las circunstancias y la forma en que una explosión mutiló la mano de un miembro de la Policía Nacional que, en su día de franco, visitaba a sus familiares en Comas.

El SO3 Marlon Chiroque López fue socorrido por un efectivo policial de 'Los Halcones' y trasladado inicialmente a la clínica Jesús del Norte.

Luego, fue llevado al hospital de la PNP en Jesús María para tratamiento especializado.

Lamentablemente, la contundencia de la detonación afectó gravemente su mano, obligando a los médicos a su amputación total para evitar complicaciones.

Chiroque López, quien labora en la comisaría de Tahuantinsuyo, había acudido al inmueble de la calle 2 en la urbanización Carabayllo para desayunar y conversar con sus seres queridos, aprovechando su descanso.

Por razones que se investigan, terminó en la zona de la lavandería, donde sufrió el grave accidente.

Además de la lesión en la mano, el agente terminó con quemaduras de segundo y tercer grado en la zona del abdomen.

Personal de la Udex que llegó al inmueble explicó que se trató de un artefacto explosivo artesanal cuya manipulación originó su activación.

La unidad policial especializada señaló que, en la escena del hecho, se hallaron restos de cartón prensado, el cual contenía el explosivo.

No obstante, los familiares señalaron que la detonación fue consecuencia de una avería en el gas usado para la cocina.

Por más de tres horas, peritos de la Policía revisaron la zona de lavandería del inmueble donde ocurrió la explosión para recoger huellas y determinar lo ocurrido.

En medio del desastre y vidrios de puertas y ventanas rotas, era notoria la destrucción parcial de un lavadero de cemento y losetas a consecuencia de la explosión.



Agente estaba de franco y acudió a tomar desayuno.

El efectivo fue conducido al hospital de la PNP donde se recupera.



HAY DOS HERIDOS

MINIVÁN VUELCA EN MAGDALENA

Dos personas resultaron heridas luego de que la miniván en la que viajaban volcara tras impactar contra unas vigas en la Costa Verde, en Magdalena.

Se trata de Julio Raymundo Villegas y Jorge Ruiz Rivas, quienes fueron socorridos y trasladados al Hospital Casimiro Ulloa de Miraflores. Allí se precisó que sus heridas fueron leves pese a la gravedad del siniestro.

El hecho aconteció cuando el vehículo descendía por la bajada San Martín.

De pronto, el conductor perdió el control de la unidad, se despistó e impactó contra los pilotes.

Testigos señalaron que el conductor presuntamente se encontraba en estado de ebriedad y que manejaba el vehículo a una velocidad muy alta.



POR DARLE LA LIBERTAD A 16 EXTRANJEROS QUE CAYERON EN BÚNKER DE ATE

CORONEL DE LA POLICÍA EXPLOTA CONTRA FISCAL

El jefe de la Divpol Este 2, coronel PNP Henry Chingay Llaja, criticó duramente la actuación de una fiscal que liberó a 16 extranjeros detenidos en un búnker de Ate donde se incautaron armas y drogas.

Se trata de Jessica Gomero Palomino, quien tomó tal decisión antes de las 48 horas de sus detenciones.

Chingay manifestó que la actuación fiscal frustra la realización de diligencias para aclarar el origen y uso de las armas y la droga encontrada.

"Salen en libertad esos 16 venezolanos y a las 6 de la mañana ocurre un atentado contra un vehículo del Corredor Rojo y se registra un hecho de sangre", manifestó, aunque evitó establecer una conexión directa entre ambos acontecimientos. "No se descarta nada", manifestó.

Mostró su contrariedad luego de que en el documento fiscal se ordenara la devolución de los bienes incautados a los investigados.

"Nosotros no queremos adelantar juicios, pero hemos informado al órgano de control de la Fiscalía, que inmediatamente tomó cartas en el asunto", comentó.

TRAS AMENAZAS DE EXTORSIONADORES

CIERRAN NEGOCIO POR TEMOR



Una familia de emprendedores que tiene un negocio en el Cercado de Lima decidió cerrar su negocio tras las constantes amenazas de muerte por extorsionadores, que les exigen el pago de S/10 mil.

Según las agraviadas, que tienen una tienda en el jirón Emancipación, hace un mes recibieron un mensaje por WhatsApp donde los delincuentes les exigieron S/8 mil con la promesa de no volverlas a molestar y brindarles seguridad.

En ese momento decidieron pagar, pero ahora nuevamente empezaron las amenazas y les exigen el pago de S/10 mil, además de enviarles las fotos y nombres de sus familiares.

NUEVE SOLES DIARIOS

COBRABAN A AMBULANTES



Dos temidos delincuentes que tenían en zozobra a comerciantes del mercado 3 de Febrero, en La Victoria, fueron capturados en el jirón Santo Cristo cuando le pedían cupos a los ambulantes.

Renzo Guissepe Conde Moreno y Antony Gary Camarena Camilo fueron detenidos in fraganti por efectivos de la Dirincri, cuando cobraban a los vendedores de la zona S/7 para instalar su puesto y S/2 adicionales para dejarlos trabajar. Este cobro se realizaba diariamente.

EMPRESARIO ES ACRIBILLADO

Su esposa presenció el brutal ataque de los sicarios.



Siete balazos por la espalda recibió un hombre de negocios cuando se encontraba comprando en una bodega cerca de su casa, en Carabayllo. Su esposa, que lo acompañaba, presenció el macabro crimen.

Víctor Próspero Odar Hurtado detuvo su vehículo de alta gama, un Mercedes-Benz blanco de placa BHU-532, en una tienda ubicada en el cruce de los jirones Puno con Perú, en la zona conocida como Las Flores, a pocas cuadras de su casa. Allí fue atacado.

Según testigos, uno de los dos hombres a bordo de una moto lineal que merodeaban la zona le disparó, dejándolo malherido, para luego darse a la fuga raudamente.

"El joven venía a comprar y parece que lo han estado siguiendo. Lo han agarrado por la espalda, ha podido regresar a su carro y manejar, pero se ha chocado", relató una testigo, quien indicó que Víctor era un próspero empresario.

El estruendo del impacto despertó a los vecinos, que salieron de sus casas y se encontraron con la terrible escena, llamando a los centros de emergencia.

Su hermano, con ayuda de los vecinos, colocó a Víctor Próspero en la parte posterior del vehículo y lo condujo al Hospital Sergio Bernales, donde lamentablemente llegó cadáver.



Hasta el momento se desconoce el móvil del ataque, pero los efectivos no descartan que se trate de un ajuste de cuentas o una venganza por tema extorsivo.



CONDUCTORES DE AMBOS VEHÍCULOS FUERON DETENIDOS

CHOQUE ENTRE BUS Y TRÁILER DEJA DOS MUERTOS Y 35 HERIDOS

La colisión entre un bus interprovincial de la empresa "Transportes Moquegua" y un tráiler dejó dos personas muertas y 35 heridos en Arequipa.

Ocurrió en el km 1057 de la carretera Panamericana Sur, en el sector de El Fiscal, en la provincia de Islay, cuando la unidad cubría la ruta Moquegua - Arequipa.

Tras el impacto contra el semirremolque de matrícula V4B-874, el bus de placa ZAQ-959 se despistó y volcó a un lado de la vía.

Según se reportó, una de las víctimas falleció cuando era trasladada a Mollendo para ser atendida.

La otra víctima mortal quedó en el lugar del siniestro, mientras que 19 heridos fueron evacuados al centro de salud de Cocachacra; 17 al hospital de EsSalud de Mollendo y 3 al hospital de Alto Inclán.

Las causas del accidente aún son desconocidas y la PNP intervino a Giraldo Cárdenas Flores (42), chofer del bus, y a Guillermo Valencia Prado (66), del camión. Ambos fueron trasladados a la comisaría del sector.



EN LA COMISARÍA DE PAYET

INVESTIGADO POR ROBO DE ORO SIGUE TRABAJANDO

Inaudito. Uno de los efectivos policiales investigados por el robo de un lingote de oro de seis kilos se encuentra trabajando en la comisaría de Payet y realizando patrullaje, reveló un informe de Frecuencia Latina.

Tras la muerte del suboficial Edgar Morales García, luego del hurto el pasado 29, se encontró en su celular los planes del atraco y se pudo descubrir la identidad de sus cómplices.


MARIO CERVERA ROMERO

En ese momento se logró la captura de los agentes Edu Aldair Rojas Wong y Robert Ríos Magallanes, a quienes se les dictó 13 meses de prisión preventiva.

De acuerdo al noticiero, el presunto cabecilla, el S3 PNP Víctor Hinostroza Luque "Rayo", ademas de sus colegas Mario Cervera Romero, Luis Roa Mancilla, Rafael Arrascue Pantoja y Luis Durand Mendoza "Bam" fueron declarados como no ubicables.

De los mencionados, Mario Cervera fue encontrado trabajando en la comisaría de Payet, según confirmaron sus propios compañeros.

AGENTES DETENIDOS

UN NUEVO ESCÁNDALO

Vergüenza para la PNP. Cinco policías fueron detenidos por extorsión a comerciantes de la zona de La Cachina, ubicada en el distrito de Santa Lucía, en Puno.

Los detenidos fueron identificados como el mayor PNP Carlos Israel Ramos Colque y los suboficiales de primera PNP Ismael Mamani Bellido, Edwin Centeno Merma, Ciro Godoy Condori Llanqui y Ángelo Yuliano Flores Miranda.

Los efectivos habrían exigido una suma de dinero a cambio de devolver una mercadería incautada a comerciantes durante un operativo, pero al no recibir el dinero, procedieron a llevar lo incautado.

TRAFICABAN CON DROGAS EN PENAL

Caen malos funcionarios y vigilantes del Inpe que eran socios del hampa.

Lejos de preservar el orden, un grupo de malos funcionarios y vigilantes del Inpe se asoció con criminales presos para traficar con drogas dentro del penal de Huancayo.

Con ayuda de sus socios, los reos montaron un búnker del vicio, almacenando en sus celdas las sustancias ilícitas para venderlas luego a los propios internos del presidio.

A cambio del "favor", los malos trabajadores del ente penitenciario recibieron 500 soles mensuales durante mucho tiempo hasta que fueron descubiertos.

Un operativo de la Fiscalía Especializada contra la Criminalidad Organizada de Junín puso tras las rejas a los trabajadores del Inpe y otros, tras un impresionante operativo en Cusco y Junín, donde se allanaron 25 viviendas vinculadas a los detenidos.


Treinta personas, varios ellos empleados del Inpe, fueron en el operativo.



En Huancayo fue intervenido el penal de esa ciudad, incautándose en las celdas de los internos marihuana, clorhidrato de cocaína y otras sustancias ilícitas. Además, fueron detenidos de manera preliminar 30 presuntos integrantes de las organizaciones criminales "La administración 2 del penal" y "Los proveedores".

Durante el operativo, en el que participaron 30 representantes del Ministerio Público, fueron detenidos los funcionarios y servidores del Inpe de Huancayo: Andrés Eufracio Rojas, Edgar Anyosa, Roberto Cárdenas, Carlos Aliaga, Edgar Diego, Gastón Vera, Gian Franco Aguinaga, Carlos Camarena, Ronald Ramos y Emerson Cairampoma.

Según la investigación fiscal, el personal del Inpe involucrado habría realizado cobros de dinero a los internos para empaquetar, distribuir y consumir pasta básica de cocaína, clorhidrato de cocaína y marihuana.

Los internos, involucrados en el tráfico ilícito de drogas al interior del penal, pagarían S/ 500 mensuales a los trabajadores investigados.



DINA ADVIERTE A MOTOCICLISTAS

"Justos pagan por pecadores", dijo, y si ven a dos en el vehículo, se las quitarán.



La presidenta Dina Boluarte lanzó una dura advertencia a los motociclistas, señalando que en caso de que las autoridades encuentren a dos personas montadas en una motocicleta, serán detenidas y el vehículo llevado al depósito.

"(Tenemos que) avanzar lo más rápido que podamos, en el compromiso que estamos asumiendo, la lucha contra el crimen organizado y la delincuencia común. Ya nuestra Policía tiene el arma legal: aquella moto que vaya con dos pasajeros será detenida y la moto se irá al depósito", señaló en una actividad oficial.

La mandataria agregó que se ha visto que "a través de este vehículo, la gran mayoría lo usaba para asaltar y quitarle la vida a nuestros compatriotas".



"Hay un dicho que dice 'justos pagan por pecadores', y aquellos que sí usaban su moto para trasladarse, para su trabajo o para llevar a su niño al colegio, tienen que entender que estamos en guerra, y en una guerra contra el crimen y la delincuencia, todos somos soldados", puntualizó.

SU COSTO ASCENDERÍA A 10 SOLES

CHIP PERUANO DETECTARÍA EL CÁNCER



Científicos de la universidad UTEC, en colaboración con la Cleveland Clinic de Estados Unidos, han desarrollado y probado con éxito en el Perú un chip biomédico de bajo costo capaz de detectar de forma temprana células tumorales cancerígenas y prevenir la metástasis.

El dispositivo, denominado el 'Chip de la esperanza', representa una alternativa accesible frente a las costosas tomografías, ya que cada prueba requeriría una inversión máxima de 10 soles.

EN SOLO 24 HORAS

CSJ DE LIMA LOGRA 3598 ACTOS PROCESALES



La Corte Superior de Justicia (CSJ) de Lima alcanzó un logro destacado al concretar 3,598 actos procesales en una maratónica jornada de 24 horas ininterrumpidas.

Durante esta sesión, jueces y trabajadores emitieron 1,742 sentencias y 1,856 autos finales, demostrando su dedicación y compromiso con la justicia.

La Dra. Miluska Cano, presidenta de la Corte Superior, expresó su agradecimiento a jueces y trabajadores.

USUARIOS DE PROGRAMA SOCIAL TUVIERON ATENCIÓN MÉDICA

ICA SE SUMA A 'TE ACOMPAÑO' DE PENSIÓN 65

Más de 700 usuarios del programa de Pensión 65 del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, fueron parte de la implementación del servicio 'Te acompaño' en el departamento de Ica, durante el 2025, con el objetivo de mejorar su salud, prevenir diversas enfermedades y completar su esquema de vacunación.

Las actividades se realizaron en diferentes distritos de las provincias de Nasca, Ica, Chincha, Pisco, Palpa, donde cerca de 700 adultos mayores pasaron por consultas de medicina general, psicología, obstetricia, salud ocular, asesoría nutricional y farmacia, con apoyo de las autoridades locales.





FUERON INTERVENIDAS EN INMEDIACIONES DE GAMARRA

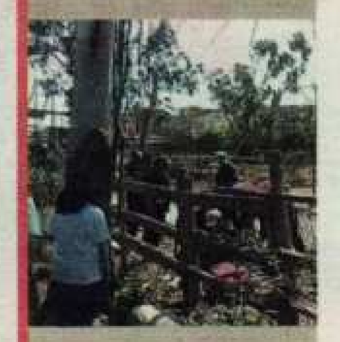
CAEN LAS REINAS DE LOS 'CIGARRILLOS BAMBAS'

Con miles de cigarrillos ilegales fueron intervenidas en inmediaciones del Emporio de Gamarra, en La Victoria, cuatro vendedoras ambulantes captadas por mafias de contrabandistas para comercializar los productos que ingresan al país clandestinamente por la frontera con Bolivia.

Los agentes intervinieron a Viviana Soto, Rufina Vita, Rosa Pizán y Liz Astudillo quienes en plena vía pública ofrecían la mercadería ilícita.

PUENTE PIEDRA

Accidente en centro recreacional



Según se denunció en RPP, varios padres de familia resultaron heridos al colapsar un puente colgante dentro del centro recreativo 'Granja Heidy', ubicado en la zona de Zapallal, en el distrito de Puente Piedra, al norte de Lima.

Una testigo contó en la emisora que la estructura cedió y se desplomó, provocando la aparatosa caída de las personas que estaban cruzando.

PONDRÁN CÁMARAS EN OMNIBUSES

- Para refozar la seguridad de conductores y pasajeros.

Con el objetivo de reforzar la seguridad de los usuarios y operadores del servicio de transporte público, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) inició el proceso para la adquisición de 16,200 cámaras de videovigilancia con botones de pánico, las cuales se instalarán en 8,000 vehículos de transporte público y 100 taxis autorizados en Lima y Callao.

Según señaló el presidente ejecutivo de la ATU, David Hernández, estas cámaras de videovigilancia serán colocadas de manera aleatoria en diferentes unidades de transporte, teniendo en cuenta las zonas más afectadas por la criminalidad. Aseguró que las grabaciones servirán como evidencia en caso de incidentes o delitos, ayudando a identificar a los responsables.



- Unos 8,000 vehículos serán los equipados.

"Contar con sistemas de cámaras de videovigilancia en vehículos permitirá mejorar la seguridad en el transporte público, registrar incidentes y servir como evidencia en caso de delitos", señaló Hernández.

Explicó que, una vez que se dé la buena pro y las cámaras de videovigilancia se pongan en funcionamiento, la ATU realizará el monitoreo, en tiempo real, de dichas unidades a través de su Centro de Gestión y Monitoreo y, de ser el caso, recibirá la alerta emitida para dar aviso a las autoridades competentes.

Las bases del concurso para el otorgamiento de la buena pro de este servicio integral para la instalación de cámaras de videovigilancia en buses y taxis ya fueron publicadas en el Sistema Electrónico de Contrataciones del Estado (Seace) del Organismo Supervisor de las Contrataciones del Estado (OSCE).



VACUNACIÓN. Hasta el próximo sábado al 3 mayo, el Ministerio de Salud realizará la Semana de Vacunación en las Américas (SVA) 2025, para la cual desde ayer se cuenta con 388 establecimientos de salud y 39 puntos fijos, en mercados, parques y centros comerciales ubicados en Lima norte, centro, sur y este, facilitando el acceso de la población a las vacunas.

PARA IR AL NUEVO AEROPUERTO INTERNACIONAL JORGE CHÁVEZ

VÍAS DE ACCESO TERMINADAS AL 100 %

Las vías de acceso al nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez ya están terminadas al 100 %, informó el Ministerio de Transportes y Comunicaciones, asegurando que la infraestructura vial que conecta con el futuro terminal aéreo ya está completamente habilitada y lista para operar.

Se espera que la próxima semana se pueda anunciar oficialmente la fecha de inauguración del nuevo terminal aéreo.



SE INVERTIRÁ US$ 650 MILLONES

CONSTRUIRÁN NUEVE TELEFÉRICOS EN EL PERÚ

El Gobierno plantea la construcción de nueve teleféricos en cinco regiones del país, mediante la modalidad de Asociación Público-Privada (APP), con una inversión de 650 millones de dólares.

Al respecto, el ministro de Economía y Finanzas, José Salardi, señaló que el lanzamiento de estos teleféricos forma parte de la estrategia que busca promover e impulsar la infraestructura de turismo a nivel nacional.

Destacó, en ese sentido, el lanzamiento del Teleférico de Choquequirao, la ciudadela inca conocida como 'el otro Machu Picchu', que requerirá de una inversión de 261 millones de dólares y se adjudicará durante el último trimestre de este año, según dijo.

"Ello evidencia el importante trabajo que realizan el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo y (la agencia) ProInversión para otorgar este proyecto que beneficiará el desarrollo turístico de Cuzco y Apurímac", sostuvo.

El ministro dijo que en la región sur andina del Cuzco se prevé construir teleféricos en las localidades de Collpani, con una inversión de 40 millones de dólares; Urubamba, por 35 millones de dólares; y Waqrapukara, por 35 millones de dólares.

Además, se espera tener teleféricos en Yungay, en la región norteña de Áncash, por 25 millones de dólares; en la sureña de Puno, por 30 millones de dólares; y en la también sureña de Moquegua, por 35 millones de dólares.

En Lima se lanzarán los teleféricos en los distritos de El Agustino, por 72 millones de dólares, e Independencia-San Juan de Lurigancho, por 110 millones de dólares.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Rousell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-01719

VERÁN EXCARCELACIÓN DE ALEJANDRO TOLEDO



La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema leerá el próximo lunes 5 de mayo la sentencia sobre el recurso de casación interpuesto en favor del exmandatario Alejandro Toledo que busca su inmediata excarcelación.

La defensa de Toledo Manrique argumentó que su patrocinado, sobre quien pesa 18 meses de prisión preventiva por el caso Odebrecht, ya habría cumplido el plazo estipulado si se toma en cuenta los ocho meses y tres días que estuvo preso en los Estados Unidos. A ver qué se resuelve en este caso.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS

OTRA VEZ



Dina Boluarte podría volver a solicitar una salida al Vaticano. Según adelantó el canciller Elmer Schialer en RPP, la mandataria podría evaluar un nuevo pedido para participar en la ceremonia de entronización del sucesor del fallecido Francisco, cuya elección tendrá lugar tras el cónclave.

VOTOS

No obstante, Schialer remarcó que esta sería una decisión que Dina deberá evaluar cuidadosamente, sobre todo, tomando en cuenta el contexto político y la disposición del Congreso a aprobar su salida del país. Es claro, si no negocio los votos, otra vergüenza en el Parlamento es posible.



ELÉCTRICOS



A propósito de la presidenta, ella anunció la firma de una nueva ley que autoriza a los serenos municipales a utilizar pistolas eléctricas o de electrochoque como medio de defensa durante el ejercicio de sus funciones. Será interesante ver cómo procede un personal que siempre es criticado.

Luigui Carbajal

"SÍ VOLVERÍA A BESAR A XIOMY"



CANTANTE AFIRMA QUE SE CIÑE A LO QUE MANDA LA PRODUCCIÓN. "MI ESPOSA TAMBIÉN ENTIENDE MI TRABAJO", AFIRMA OJIVERDE.

¡Agarráte Jefferson Farfán! El cantante y humorista Luigui Carbajal habló a calzón quita'o sobre las escenas de besos que protagonizó con la escultural Xiomy Kanashiro. En exclusiva para Extra, aclaró sin embargo que corresponden a imágenes que se grabaron el año en 'La Casa de la Comedia', donde ambos son parte del elenco.

El también locutor radial manifestó que lo que prima entre sus compañeros de trabajo es, principalmente, el respeto y la cordura.

Dieron mucho que hablar las escenas románticas con Xiomy, ¿no temes que Farfán se ponga celoso?

Mira, hermano, como repito es pura actuación, ambos nos ceñimos a lo que dice el guion, aunque son piquitos. Sobre Jefferson, no tiene por qué ponerse celoso, él conoció a Xiomy cuando ya era artista.

Pero se nota que la vives, disfrutas abrazando, apapachándola...

Nada que ver, solo es un sketch y hay que hacerlo bien para que tenga pegada en la teleaudiencia, nos debemos a ellos.

¿Tú esposa tampoco lo toma mal?

Ella ya está curtida, me conoce bien y sabe que soy un profesional en esa materia. Además nos amamos y estamos a la espera de nuestro bebito Jazziel, que está programado para llegar al mundo el 15 de mayo.

¿Te has ganado una fama de besucón?

Desde Risas de América, cuando hacíamos escenas con Mariella Zanetti. Sigo con lo mismo, es mi chamba.

Si bien es cierto las grabaciones con Xiomy fueron el año, las volverías a repetir.

¿Por qué no? Si así lo indica la producción, no tengo el menor problema en darle otra vez un beso, pero siempre aclarando que es dentro de una actuación.

¿Cómo es tu relación con ella?

Somos amigos, buenos compañeros, aunque nos vemos poco, casi nada, porque yo grabo los martes y ella los jueves. De repente en cualquier momento

¿Ya te presentó a Jefferson?

No, todavía. Ojalá que se dé pronto porque soy hincha de la 'Foquita', me parece un súper deportista y un caballero.

Cambiando de tema, ¿cómo quedó todo el problema con Skándalo?

No deseo hablar más de eso, solo te puedo comentar que se viene un asunto legal con Rolly Ortiz.

¿Y cómo te va con los Carbajal?

Avanzando con mi orquesta, estamos más abocados más a eventos corportivos, promocionando nuestras canciones. **(José Huapaya Solano).**

ASEGURA QUE JEFFERSON FARFÁN NO TENDRÍA POR QUÉ PONERSE CELOSO. "SOLO ACTUAMOS".

ELY YUTRONIC HABLA CLARO

"LE DESEO LO MEJOR A PACO Y A TODOS MIS COMPAÑEROS"



➢La periodista chilena Ely Yutronic no quiso referirse al actual romance de Paco Bazán con la cantante Susana Alvarado.

La conductora del noticiero central de ATV, en diálogo con Extra, manifestó que no es un tema que le incumbe y por eso prefiere mantenerse totalmente al margen.

"Yo le deseo lo mejor a él y a todos mis compañeros del canal, que les vaya bien en lo que hagan en su trabajo y en sus vidas", refirió la guapa mujer de prensa.

De otro lado, dijo estar contenta por el buen trabajo que realiza en la referida televisora y los resultados de la sintonía.

"Tenemos muy buena aceptación del público y eso nos motiva a continuar con el mismo camino, informando con veracidad y nuestro estilo el acontecer diario a nivel local e internacional", aseveró. **(José Huapaya Solano).**

WILLY ITURRIAGA SE DESCHAVA

CÓMICO LANZA SU PRIMER LIBRO AUTOBIOGRÁFICO



El swhowman Willy Iturriaga decidió contar todo en su libro 'Risas sin Salsa", una autobiografía sobre su trayectoria artística de más de 30 años en la televisión peruana. Ahí revela los desafíos que enfrentó para llegar y mantenerse en la pantalla chica, incluyendo las extorsiones, el mundo de las drogas y la prostitución que rodea al espectáculo. "Nunca hay que dejar de luchar", refiere.

BODA SE TRANSMITIÓ EN VIVO POR LAS REDES DE LA BAIGORRIA, QUE FACTURÓ MÁS DE S/ 90 MIL SOLO EN SUSCRIPCIONES.

Para muchos fue el acontecimiento del año, para Alejandra Baigorria y Said Palao, el mejor día de sus vidas. Y es que la parejita consolidó su amor con una apoteósica boda que fue transmitida en las redes sociales, y que significó un importante ingreso con el que tranquilamente podrían costear su luna de miel.

Cerca de 5 mil 'viewers' o espectadores, que pagaron una suscripción especial de 19.90 soles, vieron minuto a minuto el matrimonio religioso y el civil de los ex 'chicos reality', que según cálculos de sus propios seguidores, habrían facturado poco más de 90 mil soles, fuera de auspicios.

Pero no todo fue billete. La 'Rubia de Gamarra' y su amado 'Samurái' lucieron radiantes y felices al momento de darse el sí. Primero, en la ceremonia religiosa que se llevó a cabo en la iglesia San Pedro, del Centro de Lima, y luego en el Palacio Municipal, donde el alcalde Rafael López Aliaga los inscribió como esposos "hasta que la muerte los separe".

Además, 'Porky' permitió que los cónyuges se asomen al balcón de la municipalidad a saludar a sus fans, y que usen la Plaza Mayor para su sesión de fotos y video. Pero la jornada no estuvo libre de accidentes, y a su salida de la iglesia, la pareja sufrió una caída que, por suerte, no llegó a mayores y que tomaron con humor.

Figuras como Ernesto Pimentel, Natalie Vertiz, Yako Eskenazi, Karen Dejo, Melissa Loza, Mario Irrivarren, Hugo García, entre otros, acompañaron desde temprano a los esposos y luego en su fiesta en Pachacámac, que tuvo el auspicio de diversas marcas. Sin duda, hoy son felices y no solo comerán perdices.

FAMILIARES, AMIGOS Y FIGURAS DE LA FARÁNDULA ACOMPAÑARON A LOS FLAMANTES ESPOSOS.



Alejandra y Said

SE DIERON EL SÍ ANTE 5 MIL 'VIEWERS'



LÍDER NORCOREANO KIM JONG-UN

PRESENTÓ DESTRUCTOR MULTIPROPÓSITO



El líder de Corea del Norte, Kim Jong-un, presentó el nuevo destructor multipropósito 'Choe Hyon', un navío de 5 mil toneladas concebido, en palabras del mandatario, para "fortalecer la soberanía marítima del país".



La ceremonia fue celebrada en los astilleros de Namp'o, en la costa oeste del país norcoreano, donde Kim aplaudió la "importancia histórica" de la inauguración de este destructor, "un punto de partida en un viaje hacia la constitución de una potencia marítima avanzada", según sus propias palabras, recogidas por la agencia oficial de noticias KCNA del país norcoreano.

PAKISTÁN

Tensión por aguas del río Indo

El presidente del Partido Popular de Pakistán, Bilawal Bhutto-Zardari, advirtió a la India que cualquier intento de parar flujo de agua del río Indo a Pakistán tendría graves consecuencias. Bhutto-Zardari acusó al primer ministro indio, Narendra Modi, de fabricar "falsas acusaciones" y afirmó que India no puede revocar tratado, que da a Pakistán derecho a las aguas del Indo.



CORTEJO FÚNEBRE ATRAVESÓ CENTRO DE ROMA CON MILES DE FIELES

PAPA YA DESCANSA EN BASÍLICA DE SANTA MARÍA LA MAYOR

El féretro del papa Francisco, llevado en papamóvil por las calles de Roma desde la basílica de San Pedro tras el funeral, llegó a Santa María la Mayor, tal como dejó escrito en su testamento.



El cortejo fúnebre atravesó el centro de Roma, con decenas de miles de personas congregadas a su paso hasta llegar a la basílica romana, donde cuarenta personas, entre ellas desfavorecidos y algunos reclusos, esperaban su llegada en la escalinata de entrada con una rosa blanca.

Los sediarios llevaron el féretro al interior de la basílica romana, que será el sitio del descanso final de Francisco, quien escogió este lugar por su devoción a la Virgen que custodia, el icono de la 'Salus Populi Romani'.

Cardenales y obispos acompañaron en procesión al féretro hasta uno de los laterales de la basílica, donde Francisco indicó que quería su tumba.

NIÑOS EN FUNERAL

Cuatro niños depositaron cestas con las flores blancas que habían llevado los desfavorecidos en la Capilla Paolina, donde se exhibe ese icono mariano, donde el papa acudía a rezar antes y después de cada viaje internacional o en momentos como la pandemia del COVID-19 o a la salida del hospital.



La imagen del féretro frente al icono de la Virgen fue la última retransmitida del funeral.

DESCANSA EN CAPILLA

La tumba se encuentra entre la Capilla Paolina, donde se exhibe ese icono mariano y la de la familia Sforza, y será sencilla, en la tierra, con una lápida de mármol blanco con la inscripción 'FRANCISCUS', su nombre papal, y una reproducción ampliada de su cruz pectoral en plata.

El acto fúnebre fue privado y sólo en la mañana del domingo los fieles podrán visitar la tumba para rendirle homenaje.

EN PUERTO DONDE ALMACENAN CONTENEDORES DE PRODUCTOS QUÍMICOS EN IRÁN

MASIVA EXPLOSIÓN DEJÓ 8 MUERTOS Y CASI 750 HERIDOS

Una masiva explosión causó ayer ocho muertos y casi 750 heridos en el puerto de Shahid Rajai, en el sur de Irán, por causas que aún no han sido explicadas.

El suceso se produjo al mediodía de Irán, cuando explotaron en los muelles de este puerto situado en el estrecho de Ormuz varios contenedores que contenían productos químicos, que no han sido aún identificados, informaron fuentes oficiales.

"Las investigaciones iniciales mostraron que la causa de la explosión fueron contenedores donde se almacenaban productos químicos, que explotaron con estas consecuencias", dijo el portavoz de la Organización Nacional de Gestión de Crisis, Hossein Zafari, citado por la agencia iraní ISNA.

Zafari explicó que la explosión fue tan potente que se escuchó en un radio de 50 km y se sintieron temblores en algunas zonas cercanas, a la vez que la onda expansiva dañó edificios y coches en la zona.

CHIRIMOYA

BONDADOSA FRUTA

Previene estreñimiento, cuida el corazón, regula el azúcar en la sangre y otros.

La chirimoya es una fruta que pertenece a la familia de las anonáceas y aporta diversos beneficios para la salud como ayudar a prevenir el estreñimiento, cuidar la salud del corazón, regular el azúcar en la sangre y prevenir el cáncer.



ESTREÑIMIENTO

Es una fruta rica en fibras, las cuales se encargan de aumentar el volumen de las heces y facilitar su salida, principalmente cuando se acompaña de una adecuada ingesta de agua y de una alimentación saludable rica en fibras.

SALUD CEREBRAL

Debido a que es rico en antioxidantes, el consumo regular de chirimoya ayuda a prevenir enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer o la demencia, por ejemplo. También aporta vitamina B6, la que ayuda a mantener el buen funcionamiento del sistema nervioso.

BAJA LA PRESIÓN

La chirimoya contiene potasio, magnesio y vitamina C, micronutrientes que favorecen la disminución de la presión arterial, pues el potasio favorece la eliminación de sodio a través de la orina y la vitamina C y el magnesio ayudan a relajar los vasos sanguíneos.

APORTA ENERGÍA

Es rica en carbohidratos, por lo que su consumo le proporciona energía al organismo, siendo una excelente opción para consumir antes de entrenar musculación.

EL DATO

SIST. INMUNITARIO

Tiene vitamina A, C y complejo B, que ayudan a aumentar células de defensas para combatir infecciones y enfermedades.

REGULA AZÚCAR

Su contenido de fibras y de algunos compuestos bioactivos, como cumarinas, ácido vanílico, kaempferol, potasio y magnesio, ayudan a regular el azúcar en la sangre e incrementar la sensibilidad a la insulina, si se tiene en alimentación.



Menú del día



Adobo de chancho

INGREDIENTES

- 300 g de panceta en trozos
- 1 cebolla en cuadraditos
- 1 cebolla en tiras gruesas
- Ají amarillo cortado en tiras delgadas
- 1 cucharada de ajo molido
- 2 cdas. de ají panca molido
- 1/2 de taza de vinagre tinto
- Sal
- Pimienta
- Comino
- Orégano seco
- Aceite vegetal



PREPARACIÓN

Pon trozos de carne en bol, echa sal, pimienta, comino, orégano, ajo, ají panca y vinagre. Sella carne en aceite caliente. Reserva carne y líquido de marinada. En la misma olla, pon cebolla en cuadraditos y sofríe hasta traslucir. Echa ajo, ají panca e integra aderezo. Pon carne a la olla y líquido de marinada, vinagre y condimentos. Cubre carne con agua y rectifica sazón. Deja hasta que carne esté cocida. Pon cebolla y ají en tiras, sirve con arroz y camote cocidos.

Aprende JUGANDO Extra

Alberto Napa



Mario VARGAS LLOSA

Mario VARGAS LLOSA, nació en Arequipa, 28 de marzo de 1936. Pasó su infancia entre Cochabamba (Bolivia) y las ciudades peruanas de PIURA y LIMA. A los dieciséis años inició su carrera literaria y periodística con el estreno del drama LA HUIDA DEL INCA (1952). Poco después ingresó en la Universidad de San Marcos de Lima, donde cursó estudios de literatura.

Vargas Llosa publicó su primera obra, LOS JEFES (1959), con veintitrés años apenas, y La CIUDAD y los PERROS (1962). Su madurez literaria llegó con La casa verde (1966). Luego sigue Los cachorros (1967) y la Conversación en la CATEDRAL (1969).

En su quehacer novelístico posterior destacan PANTALEÓN y las visitadoras (1973), LA TÍA JULIA y EL ESCRIBIDOR (1977), La guerra del fin del mundo (1981), y ¿Quién mató a Palomino Moreno? (1986).

Otras obras suyas son La señorita de Tacna (1981), Contraviento y marea (1983), Historia de Mayta (1983) y El hablador (1987). Siguieron sus novelas La FIESTA del CHIVO (2000). Obtuvo el Premio Príncipe de Asturias de las Letras en 1986, el Premio PLANETA de 1993 por Lituma en los Andes y el Premio Cervantes en 1995. Desde 1994 es miembro de la Real Academia Española y en la actualidad es Presidente del Patronato y del Consejo Científico de la BIBLIOTECA Virtual Miguel de Cervantes.

CRUCIPALABRAS
Ubica en los gráficos, la biografía y la obra de Mario Vargas Llosa; están en mayúsculas y color rojo.

C	P	V	T	E	L	L	L	E	R	N	D	O	N
L	I	M	A	J	U	A	I	O	R	P	M	B	C
N	U	C	I	R	E	T	A	I	N	A	L	I	I
C	R	D	F	N	G	I	L	E	D	N	O	B	U
B	A	O	I	R	U	A	R	E	P	T	S	L	D
O	N	T	E	A	S	J	S	Y	U	A	J	I	A
J	A	D	S	R	L	U	E	L	E	L	E	O	D
E	N	P	T	C	Y	L	R	E	L	E	F	T	P
N	L	A	A	C	H	I	V	O	A	O	E	E	E
P	L	A	N	E	T	A	R	N	C	N	S	C	R
R	E	I	R	I	I	D	A	F	E	N	T	A	R
E	L	E	S	C	R	I	B	I	D	O	R	A	O
D	I	M	U	N	E	S	C	O	D	F	S	O	S
L	A	H	U	I	D	A	D	E	L	I	N	C	A

LA FIESTA DEL CHIVO

Resumen

Mario Vargas Llosa (2000)

La fiesta del Chivo tiene una trama en República Dominicana y se centra en el asesinato del dictador Rafael Trujillo, y los hechos posteriores, desde dos puntos de vista con una diferencia generacional: durante la planificación y después del asesinato. A través de la historia, se encuentra una intensa reflexión del apogeo de la dictadura, en los años 1950, y su significado para la isla y sus habitantes.

La FIESTA DEL CHIVO comienza con el regreso de Urania a su casa natal en SANTO DOMINGO, una ciudad que había sido renombrada como Ciudad Trujillo durante los tiempos del DICTADOR en el poder. Este hilo es una larga introspección y narración de hechos de la memoria de Urania y su confusión interna sobre los eventos que precedieron a su salida de República DOMINICANA hace 35 años. URANIA escapó durante del régimen en 1961, bajo el tutelaje de unas monjas que la llevaron a estudiar a MICHIGAN.

En las siguientes décadas, se convirtió en una prominente y exitosa ABOGADA de Nueva York. Finalmente regresa a su país en 1996, un anhelo, y se encuentra compelida a CONFRONTAR a su padre y los elementos del pasado que había ignorado durante un largo tiempo. Mientras Urania habla a su enfermizo padre, AGUSTÍN CABRAL, ella recuerda más y más de su enojo y disgusto que llevaron a sus treinta y cinco años de SILENCIO. Va recordando la caída de su padre en desgracia en el ámbito político, hasta revelar el ENGAÑO que une su hilo narrativo con el de Trujillo.

El segundo y tercer hilo tienen lugar en 1961, las semanas previas al ASESINATO de Trujillo el 30 de mayo. Cada asesino tiene su propia historia de fondo, que explica los motivos por los que deciden formar parte en el COMPLOT. Cada uno de ellos se había sentido atacado por Trujillo y su régimen, por las TORTURAS o su brutalidad, por golpes al orgullo, religiosidad, moralidad y, en un caso, un asunto referido al amor. La historia del dictador a manera de memorias recordadas la noche de su asesinato, cuando los conspiradores esperan por el Chivo.

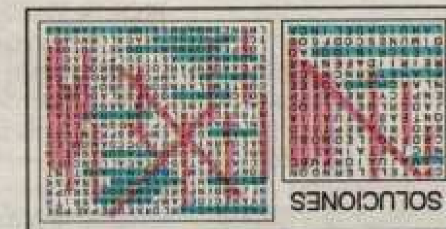
El tercer hilo concierne al mismo RAFAEL TRUJILLO Molina, en cuanto a sus acciones y pensamientos. Los capítulos centrados en el Chivo recuerdan los EVENTOS más destacados de su tiempo, incluyendo el asesinato de miles de HAITIANOS en 1937. Se destacan también las relaciones internacionales del país durante las tensiones de la GUERRA FRÍA, especialmente con los Estados Unidos bajo la presidencia de John F. KENNEDY, y de Cuba bajo el dominio de FIDEL CASTRO.

Trujillo es ATORMENTADO por incontinencia e impotencia sexual. Finalmente, este hilo se conecta con la narración de Urania cuando revela que fue ABUSADA sexualmente por el dictador. Este, no logra una erección con Urania, y, en su frustración, la viola con sus manos. Este es el hecho clave que AVERGÜENZA a Urania y que la llevaría a detestar a su propio padre. Además, esta es la causa que mantiene IRACUNDO a Trujillo, ya que la «muchachita desabrida» fue testigo de su IMPOTENCIA y de sus emociones, y es la razón que lo motiva a ir a verse con otra, para acostarse con ella, la noche de su asesinato.

En el capítulo final de la novela, los tres hilos narrativos se van tocando con FRECUENCIA. El tono de estos últimos capítulos es especialmente oscuro y se enfocan principalmente en la tortura y muerte de los ASESINOS en manos del SIM, el golpe de Estado fallido, la violación de Urania, y las concesiones de los más duros de Trujillo permitiéndoles llevar a cabo su horrorosa VENGANZA y luego escapar del país. Finalmente Urania preparándose, para regresar a casa, resuelta a mantenerse en contacto con la FAMILIA que le queda en la ISLA.



F	R	E	C	U	E	N	C	I	A	N	L	O	R	A	E	U	O	E	P	A	E	P	D	E
S	V	A	N	E	C	I	O	E	C	A	M	P	A	B	O	G	A	D	A	S	R	I	T	H
N	F	J	R	H	D	I	N	P	O	R	E	K	E	N	N	E	D	Y	V	S	R	U	P	R
A	B	U	S	A	D	A	N	T	N	A	S	E	S	I	N	O	S	T	E	R	A	F	S	R
V	O	N	P	I	F	B	S	M	F	N	D	O	M	I	N	I	C	A	N	A	T	I	N	T
E	C	U	R	T	O	A	A	T	R	D	O	O	E	A	C	A	L	L	G	N	C	D	F	A
R	R	E	N	I	E	B	E	E	O	C	D	I	C	T	A	D	O	R	A	G	N	E	I	G
G	A	E	O	A	R	N	I	L	N	O	D	I	S	O	C	C	O	A	N	D	M	L	E	U
U	U	R	A	N	I	A	D	O	T	L	E	M	H	L	B	S	P	R	Z	M	I	C	S	S
E	N	L	N	O	A	N	R	N	A	R	Y	P	I	C	A	O	G	N	A	T	C	A	T	T
N	T	R	B	S	E	A	A	T	R	L	U	L	T	O	R	T	U	R	A	S	H	S	A	I
Z	A	L	F	A	N	S	I	N	E	S	F	J	E	M	T	A	A	G	B	I	I	T	D	N
A	O	I	C	E	V	E	N	T	O	S	O	S	I	P	S	R	L	A	D	L	G	R	E	C
C	O	R	T	E	M	S	L	A	R	N	D	O	N	L	E	U	R	O	P	E	A	O	L	A
S	F	A	M	I	L	I	A	E	L	A	M	P	C	O	L	D	E	R	O	N	N	I	C	B
N	F	C	A	R	D	N	N	P	A	R	E	D	E	T	E	O	B	R	O	C	R	U	H	R
E	G	U	E	R	R	A	F	R	I	A	S	T	T	S	U	L	P	T	R	I	A	C	I	A
I	O	N	P	E	A	T	O	R	M	E	N	T	A	D	O	R	E	T	R	O	T	O	V	L
T	C	D	I	M	P	O	T	E	N	C	I	A	E	A	C	A	L	L	R	N	C	A	O	I
L	R	O	N	C	E	N	G	A	Ñ	O	D	S	I	M	P	A	T	I	Z	A	N	T	E	S





"Día Internacional del Diseño Gráfico".
Extra Divertimanía
CARLOS SAYÁN
SOLUCION ANTERIOR
SUMATORIA
Coloca en cada casilla los números alineados de modo que en cada columna horizontal, vertical y en la dos diagonales máximas la suma de estos siempre sea 165.
43
51
55
67
39
59
47
62
71
PROVINCIAS
Si puedes ordenar estas letras, encontrarás cuatro provincias del departamento de Arequipa. Tú puedes.
N L A
U S I
C V J
E R M
RUEDAS
Descubre la palabra oculta teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.

HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES 21 MARZO - 19 ABRIL
Nuevos colegas generarán ideas que resultarán más productivas que lo actual. Retomará una relación interrumpida por malentendidos; todo funcionará.


TAURO 20 ABRIL - 20 MAYO
Las dificultades de un proyecto harán que aprenda cosas sobre vencer obstáculos. La sorpresiva fluidez de una cita le llenará de entusiasmo hacia la persona.


GÉMINIS 21 MAYO - 20 JUNIO
Una información llegará a tiempo y evitará que un error afecte proyectos. Actuará al límite en una situación difícil y eso hará surgir su gran encanto.


CÁNCER 21 JUNIO - 22 JULIO
No tendrá que renunciar a un proyecto por el que ha trabajado mucho. Un gesto del otro agregará encanto a la cita y hará surgir un dulce romance.


LEO 23 JULIO - 22 AGOSTO
Día propicio para iniciar los cambios, apartar lo viejo y sumar lo nuevo. Un oportuno encuentro le llenará de entusiasmo y dará impulso a una cita.


VIRGO 23 AGOSTO - 22 SETIEMBRE
Ciertas dudas demorarán una decisión sobre el avance de un proyecto. Recuperará confianza en alguien poco amable y surgirá nueva oportunidad.


LIBRA 23 SETIEMBRE - 22 OCTUBRE
Una reunión le dará pie para lucirse con temas que su entorno conoce. Un desencanto enriquecerá la relación y templará su carácter con gran fortaleza.


ESCORPIO 23 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE
Manejará con destreza una situación complicada que le tiene a maltraer. Hará bien en insistir con las pequeñas atenciones; le retribuirán con afecto.


SAGITARIO 22 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE
Hallará a personas afines que comprenderán lo que necesita. Sentirá fuerte confianza en su pareja para expresar los sentimientos que se guarda.


CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE - 19 ENERO
El desconocimiento de algún dato le impedirá actuar con soltura. Un amable presente llenará de ternura las vivencias compartidas; nuevo comienzo.


ACUARIO 20 ENERO - 18 FEBRERO
Con una muestra de su carácter podrá cerrar un acuerdo difícil. Un viaje o excursión será ideal para plantear las diferencias y proponer cambios.


PISCIS 19 FEBRERO - 20 MARZO
Sumará a alguien idóneo y anunciará cambios útiles para su proyecto.
Amor: Elegirá nadar contra la corriente y recuperar la relación que cree perdida.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"MI SUEGRA ME rechaza"

Doctora Susana, buenos días, mi nombre es Estela, estoy cansada de los maltratos de mi suegra. No sé cómo detenerlos porque ya he intentado mil cosas, creo que la única solución es que me separe de mi pareja.

Con la mamá de Hugo, nunca nos hemos llevado bien. Aún recuerdo la primera vez que la conocí, me dejó con la mano en el aire.

Hugo, organizó un almuerzo para presentarme oficialmente como su pareja, pero su madre nunca llegó a la casa.

Doctora, han pasado varios años y la situación sigue siendo la misma. Esa mujer me critica todo el tiempo, dice que cocino mal, que no soy para su hijo y otras cosas más.

Una vez inventó que me había visto con otro hombre. Le he pedido a Hugo que me defienda, que me dé mi lugar, pero le resta importancia a lo que le digo. He intentando caerle bien a la señora, pero mis esfuerzos caen en saco roto. ¿Qué puedo hacer?

EL CONSEJO

Estimada Estela, si has intentado varias veces llevarte bien con tu suegra, no te esfuerces más. Dile a tu pareja que fije límites con su mamá y tú para que no se destruya la relación.

TIPS DE SALUD



EL DOLOR DE RODILLA ES UN PROBLEMA MUY COMÚN QUE AFECTA A PERSONAS DE TODAS LAS EDADES. NORMALMENTE EL DOLOR DE RODILLA SE PRODUCE EN LA VEJEZ.



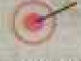


SE DEBE REPOSAR, ELEVAR LA ARTICULACIÓN PARA PERMITIR MEJOR CIRCULACIÓN DE LA SANGRE, APLICA HIELO Y PONTE VENDAJE PARA EVITAR INFLAMACIÓN.

DE CORAZÓN A ❤



Fernando, quiero conocer dama soltera de 27 a 35 años para amistad. Enviar correo a: **castillopuma122016@gmail.com**



Tengo 34 años y 1.59 de estatura, busco mujer entre 45 a 60 años, para amistad en todo. Mi correo es: **cdungolf@hotmail.com**



Noble de 48 años, desea conocer dama para una posible relación. Escribir a : **solitario20201@outlook.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



CRYSTAL PALACE SE METIÓ A LA FINAL DE LA FA CUP



Con un descomunal y muy sorprendente triunfo por 3 a 0, gracias a los goles de Eberechi Eze (31') y de Ismaila Sarr (58' y 90+4'), Crystal Palace superó a Aston Villa en Wembley y se clasificó a la final de la FA Cup.

El otro finalista saldrá del choque de esta mañana (10:30 a. m.) entre Nottingham Forest y Manchester City en el mismo Wembley.

NEWCASTLE Y CHELSEA NO RENUNCIAN A LA PELEA



La disputa en la Premier por los cupos a la próxima Champions League volvió a ponerse al rojo vivo con los triunfos del Newcastle (3° con 62) y del Chelsea (5° con 60).

Las 'urracas' enviaron al Ipswich (18° con 21) a segunda tras aplastarlo 3-0 en casa.

Los 'blues' vencieron 1-0 de locales al Everton (14° con 38) con gol de Nico Jackson.

SALVAJADA CULÉ



Con un golazo de Jules Koundé cuando los penales parecían ya firmados, Barcelona superó 3-2 al Real Madrid y se llevó el trofeo de la Copa del Rey.

Justo campeón. Barcelona venció 3-2 al Real Madrid, levantando la Copa del Rey y manteniendo viva la esperanza del triplete.

Yamal aprovechó la falta de marca y soltó el balón al medio para que Pedri bata a Courtois con un misil a los 28'.

El Madrid empezó a mejorar y Bellingham parecía haber empatado al 35', pero fue off-side.

Mbappé ingresó tras el descanso como la esperanza 'blanca' y cumplió al 70' con un golazo desde el tiro libre.

Solo 7 minutos después, Arda Guler elevó el esférico en el córner y Tchouaméni ganó por arriba para remontar.

Yamal envió un gran pase filtrado que Ferran Torres dominó para quitarse de encima a Courtois y empujarlo a la red, marcando el 2-2 al 84'.

Un off-side de Ferran evitó su tanto a los 107'.

Al 116', Modric quiso tocar, pero Koundé se llevó el balón y soltó un derechazo definitivo.

HARRY KANE ESTÁ A SOLO 90' DE SU PRIMER TÍTULO



Bayern Múnich (1° con 75) goleó 3-0 al Mainz (7° con 47) en el Allianz Arena, pero no pudo celebrar como el campeón de Bundesliga en su fecha 31, porque el Bayer Leverkusen (2° con 67) derrotó 2-0 como local al Augsburgo (10° con 43).

Con tantos de Sané (27'), Olise (40') y Dier (84'), los 'bávaros' ahora necesitan de una victoria más o de un tropiezo de 'La Xabineta'. Harry Kane podría levantar su primer título profesional la próxima semana, aunque se perderá ese partido por suspensión.

MELGAR ATA A KENJI Y LAZO



Ante la posibilidad de que puedan dar el salto al exterior entre esta y la próxima temporada, FBC Melgar renovó los contratos de los peruanos Kenji Cabrera y Matías Lazo.

El atacante de 22 'cheques' firmó un nuevo vínculo con el 'Dominó' hasta 2027, mientras que el central de 21 años extendió su estadía hasta el 2028.

Además, el 'Rojinegro' se enteró que la sanción de Horacio Orzán aumentó a 8 fechas, ya que el argentino estuvo en los vestuarios durante su visita a la 'U'.

LUIS CAMPOS CON EL 'BI'



Luis Henry Campos emocionó al Perú tras ganar la medalla de oro y consagrarse bicampeón en la prueba de los 20 km. de marcha masculino del Campeonato Sudamericano de Atletismo en Mar del Plata.

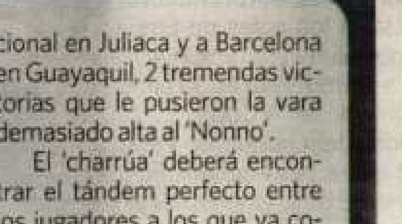
El peruano fue primero con 1h 21min 26s. La de plata fue para el ecuatoriano Jordy Jiménez (1h 24min 26s) y la de bronce para el brasileño Matheus Correa (1h 25min 27s).

'CR7' ENTRÓ A LA 'SEMI'



Al-Nassr, con Cristiano Ronaldo hasta los 67', le endosó un categórico 4-1 al Yokohama Marinos de Japón en el Estadio Príncipe Abdullah Al-Faisal, accediendo a la semifinal de la Champions League Asiática.

Jhon Durán (27' y 49'), Sadio Mané (31') y 'CR7' (38') anotaron para el conjunto árabe. Kota Watanabe puso el descuento de los 'nipones' al 53' y vio la roja a los 73'.



DALE UN BUEN REESTRENO

La 'U', con Jorge Fossati de regreso en el Monumental, deberá vencer a UTC para seguir puntero.

A ganar. Universitario de Deportes (20 puntos) recibirá (6:00 p. m.) a UTC (8 unidades) en un Estadio Monumental que está preparado para un encuentro especial.

Tras más de un año de su partida, Jorge Fossati se reencontrará con la hinchada de Ate como técnico del cuadro 'crema', y lo hará con la posibilidad de sumar un triunfo que los mantenga líderes del Torneo Apertura.

El conjunto 'merengue', que se encontró bajo el mando de Manuel Barreto y Piero Alva, hizo lo que parecía imposible al vencer a Deportivo Binacional en Juliaca y a Barcelona en Guayaquil, 2 tremendas victorias que le pusieron la vara demasiado alta al 'Nonno'.

El 'charrúa' deberá encontrar el tándem perfecto entre los jugadores a los que ya conoce de su paso previo y aquellas nuevas piezas que la han descosido en los últimos partidos, tales como César Inga y Jairo Vélez.

Por el lado del 'gavilán', el técnico Paulo Bossi tiene que pensar en alguna manera de complicar al dueño de casa para robarse al menos un punto y alejarse de la apretadísima pelea por el descenso.

La irregularidad de los cajamarquinos podría pasarles factura en una fortaleza tan dura como la del 'Coloso de Ate', donde el elenco 'estudiantil' no sufre ni una sola derrota, a nivel local, desde hace más de 2 años.



Breves DEPORTIVOS

Objetivo. Tras 2 derrotas al hilo que lo sacaron y alejaron del liderato, Melgar (4° con 18) intentará levantarse durante su visita (1:15 p. m.) a Los Chankas (7 puntos). En Sullana, Atlético Grau (9) recibirá (3:30 p. m.) a Sport Boys (12).

COLISIÓN. El Superclásico Argentino escribirá una nueva página cuando River Plate (4° del Grupo B con 25) reciba (1:30 p. m.) a Boca Juniors (1° del Grupo A con 32) en el Más Monumental.



Cambio. El encuentro que Comerciantes Unidos y Alianza Lima debían disputar este sábado 26 de abril en Cajabamba fue postergado por mal clima en medio del viaje 'íntimo'. La Liga 1 deberá anunciar su nueva fecha.

